ACTA N° 1		
MUNICIPIO: Viterbo Caldas		**ESE:** Hospital San José Viterbo
FECHA: 11-07-2025	**N° GRUPO:** 1	**GRADO ESCOLARIDAD:** Primero
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: La Milagrosa, sede La Pombo		
POBLACIÓN OBJETO: Primera infancia e infancia	**HORA DE INICIO:** 7:00 a.m	**HORA FIN:** 08:00 a.m
NOMBRE DE LA E.S.E: Hospital San José Viterbo		
NOMBRE DEL TALLER: Actividad física, diviértete muévete y crece saludable.		

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Promover en los niños de 6 a 12 años la práctica diaria de actividad física, el aprovechamiento saludable del tiempo libre y el uso responsable de las pantallas, como estrategias fundamentales para un crecimiento físico, mental y social saludable, prevenir enfermedades y mejorar su bienestar físico y mental.

- Explicar qué es la actividad física y por qué es buena para el cuerpo y la mente.
- Presentar diferentes tipos de actividad física que los niños pueden practicar en casa, en la escuela o en el parque.
- Brindar recomendaciones del tiempo adecuado de actividad física según la edad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se inicia la reunión en el salón. Se empieza con un saludo y la presentación de la profesional a cargo del tema que se va a tratar, se le entrega a cada uno de los estudiantes la hoja con el Pre test, el cuál consta de 2 preguntas, en la cual tienen que seleccionar la x en la pregunta correspondiente, esto con el fin de medir los conocimientos previos que tienen. La mayoría de los estudiantes tenía claro las respuestas correctas.

Se procede a darles una explicación básica y breve sobre la actividad física, es cualquier movimiento del cuerpo que gasta energía: correr, saltar, jugar, bailar.

Durante la ejecución de la actividad se obtuvo una participación de los estudiantes, compartieron sus experiencias y conocimientos, se aclararon las dudas que surgieron por parte de los estudiantes a medida que se iban realizando las preguntas.

Para finalizar con la actividad educativa se realiza entrega del Pos test, con el fin de medir los conocimientos adquiridos durante la ejecución del taller. Se evidencia una gran aceptación y comprensión de los diferentes conceptos explicados por parte de los estudiantes.

Scanned with CamScanner



CONCLUSIONES

La mayoría de los estudiantes tenían buenos conocimientos base sobre la actividad física, algunos estudiantes no tenían claros los conceptos sobre los grupos de alimentos y cuáles son sanos y necesarios para crecer sano y fuerte. Después de la explicación del tema los estudiantes quedaron claros con sus conceptos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
-	-	-

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

Siendo las 08:00 a.m, se da por terminada la reunión

ALEJANDRA MURIEL CANO
CC: 42 152087

DOCENTE RESPONSABLE DEL GRUPO
CC: 1059701042

Scanned with CamScanner